

دوره آموزشی

رازهای رسیدن به شغل رویایی

جلسه سوم: کشف نقاط قوت و اشتیاق سوزان

مدرس:

دکتر امیرحسین فرجی

۴- استعداد شما

- ✓ استعداد شما = کار منحصر به فردی که آنرا به بهترین شیوه و با کمترین سختی انجام می‌دهید.
- ✓ استعداد شما، شغل شما نیست.
- ✓ شغل یک ابزار است.



نقاط قوت شما

استعداد شما ✗ سرمایه‌گذاری = نقطه قوت شما

روش برنده‌ها:

تقویت نقاط قوت

+

مدیریت نقاط ضعف



نقاط قوت

تحلیل گر	ارتباط بین پدیده‌ها و الگوها / تفکر عمیق / کنجکاو
خلاق و ایده پرداز	دیدن به نوعی متفاوت / کشف ایده‌های جدید
منظبط	عاشق نظم / مدیریت زمان / دقیق
سازگار	قابلیت انطباق / انعطاف پذیر / واکنش آرام
یادگیرنده	عاشق آموختن / یادگیری مهم‌تر از نتایج
یاد دهنده	عاشق تدریس و مشاوره
عمل کننده	عاشق وارد عمل شدن / عمل بهترین ابزار یادگیری

نقاط قوت

دست یابنده	سماجت / عاشق رسیدن به هدف و نتیجه ملموس
فرمانده	جسارت / ریسک پذیر / شجاع و ترس / رک
محتاط	شناسایی خطرات / هوشیار و گوش به زنگ
مثبت نگر	تمرکز بر جنبه مثبت / شاد / پراثری
آینده نگر	رویا پرداز / چی می‌شد اگه...؟! / تجسم خلاق
گذشته نگر	تجزیه تحلیل گذشته / درس گرفتن از گذشته
حلال مشکلات	عاشق حل مشکلات / عاشق چالش

نقاط قوت

مسئولیت پذیر	احترام به تعهد / وجدان کاری / خوشنام
ارتباطی	عاشق برقراری ارتباط / گفتگو در جمع / جلب توجه
همدل	درک و توجه به احساسات دیگران / دوست داشتنی
رهبری	انگیزه دادن و تشویق دیگران / نفوذ و اثر گذاری
پیشینه ساز	کمال طلب / عاشق پیشرفت / تنفر از کار تکراری
رقابت جو	عاشق رقابت و حس پیروزی / مقایسه خود با دیگران
هماهنگ کننده	مثل رهبر اکستر / تیم سازی / ترکیب درست افراد

کشف نقاط قوت

- ✓ چه کاری را عالی و راحت انجام می دهید؟
- ✓ اطرافیان در مورد چه کاری شما را تحسین می کنند؟
- ✓ اطرافیان برای چه کارهایی با شما مشورت می کنند؟



تمرین عملی

- ✓ تحلیل دست آوردها:
- ✓ داستان یکی از موفقیت‌های خود را بنویسید.
- ✓ مهارت‌های مورد استفاده در آن را لیست کنید.



پنج نقطه قوت شما؟

- خلوت کردن با خود
- سوال پرسیدن از اطرافیان
- نوشتن داستان موفقیت خود



مدیریت نقاط ضعف

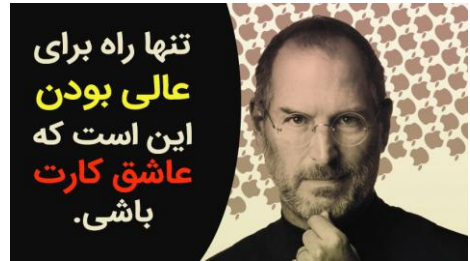
۱- کشف نقاط ضعف خود در شغل

۲- مدیریت نقاط ضعف



- آیا واقعا نیاز ضروری است؟
- ساخت سیستمی برای مدیریت آن
- کمک از افراد مکمل (برون سپاری)

۵- اشتیاق سوزان



اشتیاق سوزان



اشتیاق سوزان

اشتیاق یعنی انرژی
روی کاری که شما را
به هیجان می آورد
تمرکز کنید تا
احساس قدرت کنید

(ایرا وینفری)



اشتیاق سوزان

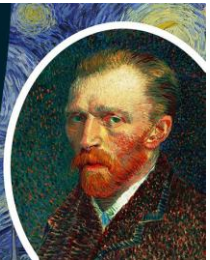
هر چه بیشتر در شغلی
که دوست ندارید بمانید
بیشتر از موفقیت
دور می شوید



اشتیاق سوزان

ترجیح می دهم با
اشتیاق سوزان خود
بمیرم تا با پوچی

(وینسنت ون گوگ)



کشف اشتیاق سوزان

- ۱- از انجام چه کاری خسته نمی شوید؟
- ۲- از صحبت در مورد چه چیزی...؟
- ۳- مطالعه در مورد چه چیز...؟
- ۴- کنجکاوی شدید در مورد...؟
- ۵- حل چه مشکلی برات مهمه؟



کشف اشتیاق سوزان

- ۶- اگه همه پول دنیا را داشتی...؟
- ۷- چه کسی برات الهام بخشه؟
- ۸- چه تاثیر/تغییری روی چه کسانی...؟
- ۹- بعد از مرگ، چگونه به یاد...؟



آویزه‌ی گوش

خودشناسی یک فرآیند استاتیک نیست بلکه **دینامیک** است.

تمرین‌های خودشناسی

- ✓ دقت و تفکر به احساسات و تفکرات خودمان
- ✓ دقت و تفکر عمیق به ارتباطاتمان با دیگران و نظرات آن‌ها در مورد ما
- ✓ جستجوگر بودن و توجه عمیق به افراد الهام بخش
- ✓ یادداشت تجربه‌ها و بازخوردهای روزانه
- ✓ گوش دادن مجدد به فایل‌های دوره و تفکر عمیق

دوره آموزشی

رازهای رسیدن به شغل رویایی

جلسه چهارم: شغل شناسی

مدرس:
دکتر امیرحسین فرجی

شناخت بازار هدف

explore



□ کشف انواع شغل‌های موجود

- ✓ محل کار
- ✓ حقوق و مزایا
- ✓ ساعت کار
- ✓ خصوصیات شخصی مورد نیاز
- ✓ شرح کار و وظایف
- ✓ دورنما و آینده شغل

درک مسیرهای شغلی

- ✓ سازماندهی
- ✓ روابط عمومی و تبلیغات
- ✓ بازاریابی و فروش
- ✓ مهندسی
- ✓ حسابداری و امور مالی
- ✓ تحقیق و نوآوری



جمع آوری اطلاعات




جمع آوری اطلاعات

- ۱- مطالب
 - کتاب ها - روزنامه - مجلات
 - وبسایت ها - سرچ اینترنت
- ۲- افراد
 - رویدادها - نمایشگاهها
 - مصاحبه اطلاعاتی



لیست اطلاعاتی شما



- ۱- کتاب‌های مفید و کاربردی
- ۲- روزنامه‌ها
- ۳- مجلات تخصصی
- ۴- وب سایت‌های مفید
- ۵- نمایشگاه‌های مرتبط
- ۶- سمینار و همایش‌ها
- ۷- افراد برتر

سبک زندگی و شغلی



- شغل رویایی شما چه ویژگی‌هایی دارد؟
- چه میزان درآمدی؟
- ساعت کاری؟
- میزان انعطاف پذیری؟
- چه مقدار ریسک پذیری؟
- چه محیط کاری را دوست دارید؟
- دوست دارید با چه افرادی کار کنید؟
- چه جایگاه اجتماعی؟

تمرین عملی



- ✓ تمرین تجسم هدایت شده
- روز کاری خود را کاملا تصویری تجسم کنید.
- تفکرات‌تان
- وظایف و کارها
- احساسات‌تان
- اطرافیان‌تان

کشف نیاز بازار کار

✓ چه مشکل یا کمبودی در بازار کار وجود دارد؟

✓ چه نیازی در بازار کار من وجود دارد؟



تحلیل شرکت‌های موجود

توجه به افراد موفق بازار کار

نگاه به آینده بازار کار

جستجوی فرصت‌های شغلی

۱- فراخوان استخدام دولتی

۲- دفاتر کاریابی

۳- روزنامه‌ها

۴- مجلات و ماهنامه‌ها

۵- سایت‌های شغلیابی

۶- سایت شرکت‌ها

۷- بازار کار پنهان



سایت‌های شغلیابی

○ E-estekhdam.com

○ indeed.com

○ Iranestekhdam.ir

○ monster.com

○ Estekhdam.com

○ Linkdin.com

○ karyab.net

○ karbank.ir

○ irantalent.com



تحصیلات تکمیلی؟!

□ دو حالت:

- ✓ پناه بردن به ادامه تحصیل
- ✓ در راستای هدف بلند مدت



□ دو سوال مهم:

- ✓ واقعا از زندگی چه می خواهید؟!
- ✓ آیا با تفکر عمیق تصمیم گرفتید؟!

دفترچه ثبت تجربیات

✓ ثبت روزانه اطلاعات، تجربیات، ایده‌ها و افراد



OneNote

شغل رویایی شما...؟

خودشناسی

شغل شناسی

→ شغل رویایی

تمرین عملی

تهدیه لیست گزینه‌های شغلی

- ✓ با توجه به مدل خودشناسی و شغل شناسی، شما چه شغل‌هایی را برای آینده خود رویایی می‌دانید؟ چرا؟
- ✓ فرد الهام بخش شما کیست؟ چرا؟ از کدام جنبه‌اش خیلی خوشتان آمده؟
