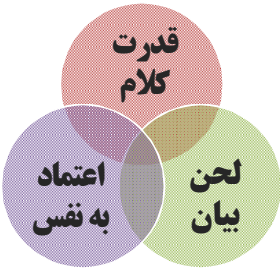

گام چهارم – فاز دوم
کارگاه بیان اثرگذار

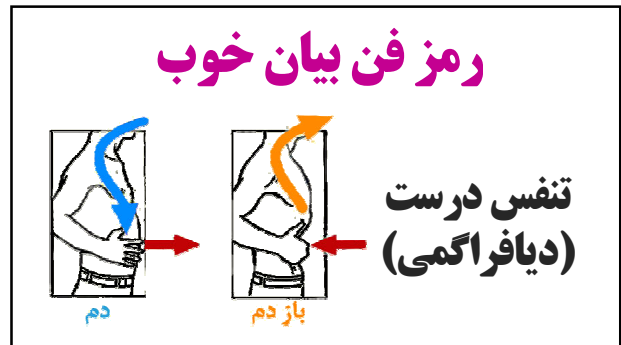


۳ جزء
بیان
اثرگذار



۱- قدرت کلام









تمرین مشدد خوانی

تقویت قدرت کلام



من خالق زندگی خودم هستم
من خوش تیپ هستم

۲- لحن بیان



۴ کلید لحن بیان اثرگذار



- فراز و فرودها
- تاکیدها
- مکثها
- سرعت مناسب

تمرین بلندخوانی (برد صدا)

من ایمان دارم که به اهدافم می‌رسم،
 من می‌دانم که افکارم دنیای مرا می‌سازد،
 من قانون تلقین مثبت را میدانم و هر روز به کار می‌برم،
 من انسان خوشبخت و شادی هستم،
 خدا پیشاپیش من حرکت می‌کند،
 برای من از آسمان همواره خیر می‌بارد.

تمرین شعر خوانی (لحن)

آن یکی شیر است اندر بادیه
 وان یکی شیر است اندر بادیه
 آن یکی شیر است آدم می‌خورد
 وان یکی شیر است آدم می‌خورد

چون از او گشتی همه چیز از تو گشت
 چون از او گشتی همه چیز از تو گشت

حذف پرکننده‌ها

- ✓ چرا از پرکننده استفاده می‌کنیم؟
- ✓ ۲ تکنیک جادویی
- داستن نقشه محتوا }
 جایگزینی با مکث }
- !!!
 اووم
 مثلا
 درواقع

۳ حرکت اصلی دهان

افقی / عمودی / غنچه ✓

{
مام مام مام مام مام ...
مییم مییم مییم مییم مییم ...
موم موم موم موم موم ...
}

تقویت اجزاء بیانی

تمرین خودکار ✓



*تمرین:
من انسان اثرگذاری هستم!



تمرین های اعتماد به نفس



ویدئو در لحظه ✓
تمرین ۲ نفره ✓

تمرین های اعتماد به نفس



تصویرسازی ذهنی ✓
ضبط صدا و اصلاح ✓
صحبت جلوی آینه ✓

کار عملی هفته



۱- انجام تمرین های فن بیان
۲- تولید محتوای روزانه (ویدئو حتما باشد!)
۳- افزایش فالوور روزانه



نوابغ اینستاگرام
به امید دیدارتون ...
کار عملی یادتون نره!